



Hiermit erlaube ich meiner Tochter/ meinem Sohn

Vor- und Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Klasse: _____

am Ironkids Hamburg am 16. Juni 2023 teilzunehmen. Mein Sohn/ Meine Tochter nimmt als

- Einzelstarter
- Staffelmittglied (bitte Teammitglieder angeben: _____)

teil.

Ich bestätige, dass

- es keine gesundheitlichen Bedenken zur Ausübung einer Sportart gibt,
- mein Kind über ein einwandfrei funktionierendes Fahrrad verfügt und in der Lage ist, dieses sicher zu lenken,
- mein Kind mindestens im Besitz des Jugendschwimmabzeichens Bronze ist,
- im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachte Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden dürfen,
- im Zusammenhang mit der Veranstaltung eingeholte Daten (Name, Jahrgang des Teilnehmers) in Start- und Ergebnislisten veröffentlicht werden dürfen,
- ich die – in der Ausschreibung genannten – Teilnahmebedingungen gelesen habe und akzeptiere.

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

Elterninformation

(Bitte leiten Sie diese Information an die Eltern der teilnehmenden Schülerinnen und Schüler weiter.)

Liebe Eltern,

zusätzlich zu den genannten Punkten möchten wir Ihnen hiermit noch einige wichtige Informationen zum *IRONKIDS Hamburg* Triathlon an die Hand geben:

Die im Jahr 2000 olympisch gewordene Sportart Triathlon wird noch immer allzu häufig mit dem legendären „Ironman“ auf Hawaii gleichgesetzt. Einen Ironman sollen Ihre Kinder ganz bestimmt nicht absolvieren.

Beim *IRONKIDS Hamburg* bieten wir kurze, altersgerechte Distanzen für Mädchen und Jungen an, die von jedem bewältigt werden können. Schwimmen, Radfahren und Laufen finden ohne Zeitunterbrechung statt. Alle Kinder, die ins Ziel kommen, haben eine hervorragende Leistung gezeigt, Moral und Durchhaltevermögen bewiesen und können sich zu Recht als Sieger fühlen!!!

Damit Ihr Kind auch bestens für den Wettkampftag gerüstet ist, bitten wir Sie im Vorfeld der Veranstaltung folgende Punkte unbedingt zu beachten:

- Sorgen Sie bitte dafür, dass Ihr Kind ausgeruht am Wettkampftag erscheint, keine großen körperlichen Belastungen am Vortag erlebt und reichlich Nahrung und Flüssigkeit zu sich nimmt. Ausreichend Wasser und Obst stehen den Kindern am Wettkampftag kostenfrei zur Verfügung.
- Für den Wettkampf sollte Ihr Kind eine Schwimmbrille, Badehose bzw. Badeanzug, Handtuch, Radlerhose bzw. Turnhose sowie Turnschuhe zur Veranstaltung mitbringen.
- Da sich nach der Wettkampfbesprechung der eigentliche Start etwas verzögern kann, geben Sie Ihrem Kind bitte auch warme Kleidung mit. Die Jacke oder der Trainingsanzug sollte erst unmittelbar vor dem Start ausgezogen werden.
- Je nach Witterung geben Sie Ihrem Kind auch Regenkleidung mit, bei warmen Temperaturen entsprechend an Kopfbedeckung oder Sonnenbrille denken.
- Organisieren Sie bitte rechtzeitig in Absprache mit Ihrer Schule den Fahrradtransport zum Veranstaltungsort.
- Vorab sollte das Rad Ihres Kindes auf Funktionstauglichkeit überprüft werden, d.h. Bremsen, fester Lenker usw. müssen in einwandfreiem Zustand sein.

